



8 rue du Général Pommiès 64230 ARBUS
arbus.running@gmail.com

ADHÉSION SAISON 2018 – 2019

Renseignements administratifs

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Téléphone :
Adresse postale :	
Adresse mail :	
Profil Facebook : Chaque adhérent doit faire une demande d'abonnement à la page Facebook Arbus Running.	

Maillot offert

Modèle Femme Homme Taille XS S M L XL

Droit à l'image

J'autorise Arbus Running à

- diffuser mes images et celles de mes accompagnateurs, prises à l'occasion de toutes manifestations liées à l'activité de l'association sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires ;
- citer mon nom dans les médias traditionnels et numériques.

Le club a besoin de vous !!!

- Je m'engage à me rendre disponible pour aider à l'organisation du BOSC' A TRAIL pendant un week-end du mois de mai 2019.

Pièces à fournir avant le 30 septembre 2018 :

- la fiche d'adhésion complétée,
 - la charte de vie de l'association signée,
 - certificat médical avec la mention « **course à pied en compétition** »,
 - pour les mineurs à partir de 16 ans, une autorisation parentale (sur papier libre),
 - règlement de 50 € (espèces ou chèque à l'ordre d'Arbus Running).
- (La cotisation est un des éléments permettant de faire fonctionner l'association sans but lucratif. Elle est révisée à la discrétion du bureau chaque année.)*

Charte de vie de l'association

L'association

« Arbus Running » a pour but de promouvoir la pratique de la course à pied et de fédérer un groupe de personnes autour de la pratique sportive.

Différents entraînements sont proposés chaque semaine, ponctués par des sorties le week-end qui peuvent être organisées sur route ou en nature.

Le présent règlement intérieur pourra être modifié par le bureau qui communiquera toutes les modifications apportées auprès des adhérents dans les plus brefs délais.

Communication

Toutes les informations concernant les entraînements et la vie de l'association sont données sur la page Facebook Arbus Running.

Cette page est réservée à la communication de l'association et non aux activités personnelles.

Etat d'esprit

Arbus Running a pour vocation de permettre à chacun, d'évoluer dans l'association afin que l'entraide, l'émulation, la dynamique de groupe permette de s'entraîner dans une ambiance conviviale, et de progresser dans sa pratique sportive.

Les adhérents doivent se conformer au règlement intérieur et avoir un comportement conforme avec l'éthique de l'association. Ils doivent respecter les autres membres et les coaches.

Entraînements

Les entraînements sont dirigés par des coaches bénévoles.

La ponctualité de tous est nécessaire, afin de respecter les horaires de début et de fin d'entraînement.

Ils se tiennent quelle que soit la météo, mais pourront néanmoins être annulés en cas de danger.

Ils se font dans un esprit de convivialité. Ils commencent et se terminent ensemble.

Ils ont lieu :

- Le lundi à 18h45 au skate park de Lescar : Urban Training (coach : José)
- Le mardi à 19h00 au stade d'Este à Billère : entraînement spécifique (coach : Antoine)
- Le mercredi à 18h30 place d'Arbus : vélo (coach : Gérald)
- Le jeudi
 - à 19h00 place d'Arbus : trail ou spécifique (coach : Philippe)
 - à 19h00 lieu précisé sur la page Facebook : footing sur route (coach : José)

Attention, tous les premiers mardis et jeudis du mois, les entraînements se font exclusivement à Arbus.

En cas d'événement exceptionnel avec un partenaire pendant un entraînement, le bureau se donne le droit d'annuler ce dernier afin de privilégier le partenaire.

Sorties entre adhérents

Les adhérents peuvent organiser des sorties et entraînements en groupe. Ils peuvent être proposés sur la page Facebook de l'association.

Cependant, il est interdit de les programmer en même temps qu'une séance habituelle.

Courses

Nous demandons à tous d'évoluer dans un esprit sportif et fair-play, responsable, durable dans le respect des participants et des organisateurs.

L'association offre aux adhérents à jour de leur cotisation un maillot aux couleurs d'Arbus Running. Ce maillot devra être porté lors des courses.

Nous vous demandons également de vous inscrire aux courses au nom d'Arbus Running.

Signature :